

www.ic-cittastudi.it

I nostri recapiti

Centralino

Tel. 02 2393 1

Direzione Sanitaria

Tel. 02 2393 2222

Fax 02 2393 4124

e-mail direzione.sanitaria@ic-cittastudi.it

Pronto Soccorso

Via Jommelli, 13

Tel. 02 2393 3030

**Ufficio Relazioni
con il Pubblico (URP)**

Tel. 02 2393 6072

Fax 02 2393 4124

e-mail urp@cittastudi.it

Portineria e consegna referti

Via Jommelli, 2

Tel. 02 2393 2501

Informazioni

e-mail info@ic-cittastudi.it

Ufficio Ricoveri SSN

Tel. 02 2393 4003

Fax 02 2393 2021

e-mail ricoveri@ic-cittastudi.it

Ufficio Ricoveri Solventi

Tel. 02 2393 2020

Fax 02 2393 2111

e-mail solventi@ic-cittastudi.it

CUP

Centro Unico prenotazioni di visite
ed esami ambulatoriali

con il SSN tel. 02 2393 3011

in solvenza tel. 02 2393 2041

disdetta prenotazioni tel. 02 2393 2211

fax 02 2393 3080

e-mail prenotazioni@ic-cittastudi.it

Guarire le vertigini

Dott. Dario Carlo Alpini

Unità Operative:

Cardiologia (Emodinamica, Aritmologia ed Elettrofisiologia), Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Ginecologia, Medicina (Stroke Unit), Neurochirurgia, Oculistica, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatria, Riabilitazione Specialistica, Terapia Intensiva, Urologia.

Servizi:

Endoscopia digestiva e dell'apparato respiratorio, Diagnostica per immagini, Medicina di laboratorio, Procreazione Medicalmente Assistita, Ambulatorio del piede diabetico.

Ambulatori Convenzionati con SSN

Allergologia, Angiologia e Chirurgia Vascolare, Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica, Dermatologia, Dietologia, Endocrinologia e Diabetologia, Fisiatria, Gastroenterologia, Ginecologia, Medicina Interna, Neurochirurgia, Oculistica, Ortopedia, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Urologia.

Tutti gli ambulatori sono usufruibili anche in regime privatistico.

Guarire le Vertigini

Le indagini statistiche più recenti indicano che a Milano dalle 200.000 alle 400.000 persone hanno problemi di Equilibrio.

D'altra parte, l'Equilibrio è il nostro "sesto senso": senza che ce ne rendiamo conto, ci consente di camminare e guardare le vetrine, stare in piedi in coda, leggere sulla metropolitana.

Queste attività, considerate "normali", richiedono una precisione straordinaria da parte del cervello nel percepire il più piccolo stimolo esterno, confrontarlo con ciò che recepisce dal nostro corpo e programmare finissimi movimenti muscolari armonici.

Ecco quindi che un trauma (come il cosiddetto "colpo di frusta"), un disturbo del metabolismo, uno stress prolungato o qualunque evento per noi nocivo sono sufficienti a sconvolgere questo sistema delicatissimo: in questo caso il cervello ci avverte del pericolo con la Vertigine.

Data la complessità del sistema che mantiene l'Equilibrio e la varietà dei fattori che possono danneggiarlo, occuparsi di Vertigini richiede una preparazione complessa e una lunga esperienza.

Certamente guarire le Vertigini non è facile ma spesso si riesce bene e definitivamente, soprattutto se si adottano una metodologia diagnostica e un programma terapeutico rigorosi e "moderni".

La diagnosi è fondamentale perché è la base di un corretto e completo programma di cura. E' quindi necessario che il medico sia in grado di valutare la compromissione:

- dell'orecchio(in quanto sede dell'organo dell'udito e del labirinto)
- delle altre strutture della testa funzionalmente collegate all'orecchio, come il naso e l'apparato della masticazione

- del sistema nervoso (perché talora la Vertigine può essere il sintomo di una malattia cerebrale)
- della colonna vertebrale perché l'orecchio comanda l'equilibrio e la muscolatura del rachide risponde tenendoci dritti.

La terapia richiede da parte del medico:

- la capacità di "gestire" i farmaci (anche quelli non specifici per le vertigini)
- la conoscenza di omeopatia e fitoterapia
- la capacità di utilizzare le tecniche della Medicina Manuale, perché in alcuni casi poche "manipolazioni" eseguite nel modo giusto e, soprattutto, al momento giusto, guariscono la Vertigine
- la sensibilità di guidare il paziente (cosiddetto counseling) verso una migliore Qualità di Vita anche attraverso modificazioni delle abitudini alimentari e comportamentali
- l'abitudine alla ricerca scientifica perché l'aggiornamento continuo e personale è indispensabile in un ambito che è di fatto una sfida quotidiana continua.

Dott. Dario Carlo Alpini

Specialista in otorinolaringoiatria

Specialista in audiologia

Docente Università Statale di Milano

Docente Università La Sapienza di Roma